



編集/発行

社会福祉法人 慈恵会 さかほぎエリア

「えがお」編集部

加茂郡坂祝町黒岩149番地の2 TEL 0574-26-8534

えがお

SAKAGOGI



第5号
2012 1.15

題字：春見 土喜枝様

施設長あいさつ

施設長 坂元 鉄也



新年あけましておめでとうございます。
皆様方には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また、昨年中は多くの皆さまにご利用いただき、そして、多くのボランティアの皆さまにお世話になりました。いつもご家族の皆さまや地域の皆さまには、ご理解やご支援をいただき、大変ありがとうございます。

さて、本年4月に、介護保険制度は5回目の制度改正を迎えます。改正の中身ははっきりと確定はされていませんが、利用される方にとっても、サービスを提供する側にとっても、かなり厳しい内容になることが予想されています。

その中で、いかに皆さまに当法人や施設のサービスを選んでいただけるか、また、利用された方にどれだけご満足いただけるか、私たちのサービスの質が問われます。

職員一人一人が、常に介護・看護の専門家であることを意識し、「専門家だからこそ」のサービスを提供し、また、利用者の皆さまの「「えがお」がいっぱい」の施設になるように、今後も一層努力してまいります。

最後に、職員たちが自ら編集委員会を立ち上げお届けしている、さかほぎエリアの季刊誌【えがお】が、ちょうど2年目を迎えました。

【えがお】は人と人を優しくつなぎます。私たちは、利用者の皆さまはじめ、ご家族さまや関係者の皆さま、地域の皆さまなど、多くの皆さまの【えがお】と【つながり】を大切にしていきたいと思っています。

今年も「「えがお」がいっぱい」の施設を目指して、職員一同がんばります！

昨年同様、変わらぬご支援をお願い致します。



特別養護老人ホーム

(さわやかナーシングさかほぎ)

10月 運動会



10月には運動会を行いました。しっかり準備体操をしてから、一種目のボール回し、白組紅組ともに譲らず1勝1敗でした。次に玉入れ、こちらは紅組に軍配が上がりました。そしてパン食い競争、4人同時にスタートしてパンを口でくわえてゴールまでの競争です。くわえる事が難しい人は手を使ったり、職員がお手伝いをさせていただいたりして、皆で楽しむ事ができました。結果は紅組85点、白組95点で白組の勝利です。白組の皆さんおめでとうございます。

11月 かわいい壁画ができました!

11月20日開催の坂祝町の福祉健康フェスティバルに向けて、さわやかナーシングさかほぎでは、壁画作りをみんなで取り組みました。施設での様子を1年間を通して写真で紹介したく、四季をテーマに作成しました。「春」桜の花、「夏」海の生き物、「秋」紅葉、「冬」雪をそれぞれいろいろな物を工夫して使い、作成しました。お花づくりをしたり、色塗りをしたり、外へ落ち葉を拾いに行ったり、新聞紙を丸めたりと、みんなで協力してかわいい壁画が完成しました。

12月 クリスマスパーツィー

12月24日にクリスマスパーティを行いました。サンタさんがみえ、皆さんにプレゼントを届けてくださいました。



クリスマスソングの演奏会では職員と利用者様が一緒に演奏し、楽しいメロディに合わせて、ナーシングさかほぎの歌姫?の歌声が館内に響き渡りました。ケーキを食べながら、クリスマスソングを歌い、楽しいクリスマスになりました。

夜には中庭でイルミネーションを点灯させました。冬の間点灯する予定ですので是非見に来てください。

今後の予定

1月

今年は「1年間の目標を持っていただきたい」という願いを込めて、皆様に書き初めをして頂こうと思います。半紙に思い思いの字を大きく書いて頂きたいです。

2月

節分の季節が近づいてまいりました。節分行事として、長寿と健康を職員一同願って、玉入れの玉を豆にみたてた豆まきを皆様と一緒にやる予定です。

3月

3月といえば節句ですね。私たちも3月にひな祭り会を開こうとただ今計画中です。ひな祭りに甘酒を飲まれるようになったのは、江戸時代後期からだそうです。ひな祭り会では甘酒を飲みながらおいしい食べ物をいただきましょう。お楽しみに〜。

医務

お肌も空気も乾燥する時期になりました。また、胃腸風邪やインフルエンザが流行る季節になりました。手洗い、うがいを念入りに行いましょう。

2年ぶりの復帰です。よろしくお祈りします。



加藤みどり

坂祝町福祉健康フェスティバル

平成23年11月20日(日)に坂祝町福祉健康フェスティバルが行われました。このフェスティバルには毎年、入所されている利用者様が日々作られている作品を展示させていただき、地域の皆さんに施設での活動を紹介しています。今年も、習字クラブの皆様の作品や、運動会などの行事の際の写真の他、壁にかける飾りなど飾りきれないほどの作品を展示しました。



また、会場では他にもたくさんの屋台が出ているので屋台を楽しまれたり、地域の方たちとの交流を楽しんでおられました。

🎵 バーベキューで秋の味覚を堪能

10月22日 運営推進会議と家族会を兼ねてバーベキュー大会を行いました。4名の家族の方、民生委員の方、役場福祉課の方などたくさんの方が参加して下さいました。上等なお肉と松茸と栗おこわ、そしてフルーツの盛り合わせなどいろいろ。あまりに豊富な松茸に、「エリンギじゃないですか」と聞かれたほどです。皆さん、大満足でした。



グループホーム

(さわやかグループホームさかほぎ)



🎵 いよいよ鍋の季節到来

11月15日、押し入れの奥にしまっておいた土鍋を出しました。そして、昆布とかつおでだしをとり、さかなやお肉、たっぷりの野菜や、きりたんぼを入れてぐつぐつひと煮立ち。おいしいきりたんぼ鍋の出来上がり。皆さんたくさん食べられました。



最後に雑炊にして食べていただき、ほかほか体が暖まりました。やっぱり冬は鍋ですね。

🎵 ご家族の方とクリスマス会

12月17日、運営推進会議終了後、家族会としてクリスマス会を行い、大勢の家族の方が参加してくださり皆様笑顔いっぱいでした。イベントとしては、ボランティアさんに来ていただき、不思議な手品の数々やハーモニカ演奏による歌の合唱など楽しめました。その後、シャンパンとおいしいケーキでメリークリスマス!最後にサンタさんから、あたたかいプレゼントをいただき喜ばれました。



職員紹介

鷺見 咲子



自身の身体に気をつけ、基本理念に従って頑張りたいと思います。

合同行事

🎵 頑張りました!

10月26日(水)坂祝町のスポーツドームを借りて、ボランティアの皆さんの協力を得て、毎年恒例の養護・グループホーム大運動会を開催しました。競技は、利用者様による水入れ競争、組対抗ボールリレー、お玉リレー、紅白玉入れの他、職員・ボランティアによるデカパンリレーも行いました。たくさん利用者様が参加され汗を流されました。また、普段の生活ではみられない利用者様のいきいきとした姿を見ることができました。

今年は、白組の優勝で幕を閉じました。最優秀賞は、優勝した白組から1名、優秀賞と敢闘賞は、白組・赤組からそれぞれ1名ずつ選ばれました。残念ながら選ばれなかった利用者様もみんなが一生懸命競技に取り組みました。



養護老人ホーム

(さわやか日本ライン)



……でも美味しい空気を吸って楽しむことができました。

11月11日(金)にはリトルワールドへ行ってきました。あいにくの雨でしたが情熱の南米サーカスを見てきました。人間離れた動きに感動され、たくさんの拍手を送っていました。

次はどこに行こうかなあ。

♪ お出かけの秋♪

秋も深まり行楽シーズンとなった11月、利用者様に選んでいただき外出しました。

11月9日(水)はドライブを兼ねて東白川村へ行きました。紅葉見物の予定でしたが少し早かったようで

♪ クリスマス会☆

12月23日(金)午後、1日早いクリスマス会を行いました。

昨年より恒例となっている「さわやか日本ライン紅白歌合戦」とビンゴゲームをして楽しみました。

紅白歌合戦では、紅白各4名ずつ日頃の練習の成果を皆様の前で披露していただきました。

ビンゴゲームでは、なかなかビンゴになる方がいなかったのですが、大変盛り上がりました。そして、ビンゴになられた方にはささやかな粗品をプレゼントしました。

最後に利用者様全員にサンタクロースよりクリスマスプレゼントを渡してもらいました。

Merry Christmas 🎅*



栄養士

ノロウイルスの流行期になりました。ノロウイルス感染は、かきなどの2枚貝の加熱不十分でもおきますが、感染者が調理した未加熱の料理を摂取しても感染するので、注意が必要です。症状は嘔吐、下痢、腹痛などですが、病院では胃腸風邪と診断される事が多いようです。

もし家族にその様な症状の人がいたら、家族全員で手洗いを徹底する事、又、2ℓの水にペットボトルキャップ1杯分のキッチンハイターを入れた水で、トイレやドアノブなどを拭く事も有効です。金属は消毒後錆びないように水拭きしてくださいね。ノロウイルス感染を予防して健やかにお過ごし下さい。

編集後記

あけましておめでとうございます。いかがお過ごしでしょうか。体調など崩していませんか？さて、広報誌「えがお」もみなさまのおかげで1年を迎えることができました。今後もよろしくお願いたします。

また、ホームページでも広報誌を公開しています。

社会福祉法人 慈恵会のホームページです。

<http://www.jikeikai-sawayaka.jp/> (もしくは「しゃかいふくしほうじん じけいかい」で検索してください)

ホームページ内の「お知らせページ」にて行事などの情報を発信しています。インターネットに接続できるパソコン・スマートフォンから閲覧可能です。ぜひご覧下さい。